

Kies bewust voor uw naaste

1. Sober Soja souper?

Een gezamenlijke maaltijd in de Veertigdagentijd, vegetarisch dus sober en fondsenwervend. Soja is een rijke bron van eiwit/proteïne, maar wordt nu vooral gebruikt als veevoer, waardoor de familiale landbouwgrond in Latijns-Amerika onder druk staat. Het opgehaalde geld is voor de campagne.

2. Doe bewust boodschappen!

Koop elke keer dat u boodschappen doet tenminste één een duurzaam product. Hiermee draagt u bij aan eerlijke handel en duurzame productie.

3. Zorgboerderijbezoek?

Bezoek een zorgboerderij in uw regio. Onderzoek of er mensen zijn in uw gemeente of regio die behoefte hebben aan een zorgboerderij en of een zorgboerderij in uw regio behoefte heeft aan ondersteuning door vrijwilligers, adviseurs, fondsenwervers etc.

4. Zaterdag sojadag?

Door wekelijks een sojamaaltijd in te voeren kunnen we bijdragen aan de wereldwijde handelsverhoudingen en een eerlijkere verdeling van het beschikbare voedsel. Het uitgespaarde geld is voor de campagne.

5. Zorgt voor een zorgboerderij?

Volgend jaar wordt in elke burgerlijke gemeente de Wet op de Maatschappelijke Ondersteuning ingevoerd (zie ook Diakonia). Wordt in uw gemeente straks ook nog voorzien in activiteiten voor zorgvragers op een zorgboerderij? Informeer eens bij uw lokale overheid.

6. Op de markt is je euro een project waard!

Organiseer een markt van tweedehandsspullen in de gemeente. De opbrengst is voor de projecten.

7. Is nieuw beter?

Nodig (leden van) groepen (zorgvragers) uit die met de nieuwe Wet op de Maatschappelijke Ondersteuning te maken hebben, luister naar hun verhaal en bedenk wat je samen kan doen.

8. Hoe kook je met soja?

Maak een sojagerechten receptenboekje en organiseer een proeverij om de recepten te promoten. De opbrengst is voor de campagne.

9. Zalig pasen!

Koop zoveel mogelijk van de boodschappen voor het Paasdiner bij de Wereldwinkel.

10. Kijk in de kringloopwinkel (in oprichting?)

Kan uw gemeente die winkel ondersteunen met een vrijwilligersactie?

Kies bewust voor de aarde

1. Eten van de koude grond?

Organiseer een maaltijd met duurzaam geproduceerde producten van een boer/boeren uit uw gemeente(n).

2. Dagelijks duurzaam consumeren?

Spreek in de gemeente af om tijdens de Veertigdagentijd elke dag een duurzaam/ecologisch/biologisch product te eten of drinken. Pas op: dit kan verslavend werken!

3. Gebruik Gods wind!

Droog in de Veertigdagentijd een keer per week de was met Gods wind in plaats van de droogtrommel (spaar het geld voor de projecten).

4. In de benen of op de trappers!

Gebruik in de Veertigdagentijd de benenwagen of de fiets wat vaker. (het gespaarde geld kan naar de projecten van Kerkinactie/ICCO).

5. Gezellig eropuit?

Gebruik in de Veertigdagentijd het openbaar vervoer in plaats van de auto (het gespaarde geld kan naar de Kerkinactie/ICCO-projecten).

6. CO2 weg ermee!

Kies voor groene energie in huis en verminder zo uw CO2 uitstoot.

7. Kerkrentmeestercontract voor nieuwe energie

Doe mee aan "Energie voor kerken" en kies voor 100% groene energie.

8. Schone lucht, rein geweten!

Laat in de kerk zien wat de CO2 -uitstootvermindering is en hoeveel geld hiermee is bespaard/opgehaald.

9. CO2 Verminderd?

Maak er een spannende wedstrijd van met andere gemeenten in uw classes. De winnaar wint bijvoorbeeld een energiebesparingsadvies.

10. Siertuin wordt moestuin!

Verander een deel van uw siertuin in een moestuin en geniet van seizoensgroente of zelfgemaakt jam. Organiseer met de gemeente in de zomer een duurzame markt van uw oogst. De opbrengst is voor de projecten.